

# Un cuento explica a los niños cómo pueden detectar un abuso sexual

## LIBROS

▣ **EFE.** Ayudar a los adultos a explicar a los más pequeños cómo prevenir y detectar el abuso sexual infantil es el objetivo del cuento 'Clara y su sombra', escrito por la psicóloga Elisenda Pascual, que defiende que la sexualidad se tiene que explicar con naturalidad a la infancia.

La protagonista del cuento, ilustrado por Mercè Serra, es Clara, una niña «normal, de 7 años, con familia, amigos, sueños y anhelos», que un día «descubre cómo una sombra gran-

de, oscura y pegajosa empieza a perseguirla», ha explicado la autora. La niña sabe que «algo raro le sucede» pero «no logra encontrar las palabras para expresarlo» y decide «jugar con la sombra, para descubrirla y desmitificarla», partiendo de la idea del propio cuerpo y de su descubrimiento.

El cuento, publicado por la editorial Uranito, es un recurso pedagógico para todas las edades, ha explicado Pascual, ya que proporciona a los más pequeños una óptica para poder hablar sobre «algo que les está sucediendo» a partir de las vivencias de Clara.

También facilita a los adultos «una herramienta con la que enfocar un tema tan delicado como los abusos sexuales a menores», a la vez que «ayuda a aquellos que han sufrido abuso».